

# ASSALTO ALL'ISOLA

27 - 28 GIUGNO Cirella  
VII Trofeo Isola di Cirella  
Il Torneo Anciu Acque libere

La gara è valida per il campionato italiano  
acque libere

ANZIANOTTI

# ASSALTO ALL'ISOLA

27 - 28 GIUGNO Cirella  
VII Trofeo Isola di Cirella  
Il Torneo Anciu Acque libere

La gara è valida per il campionato italiano  
acque libere



ANZIANOTTI

## Miglio marino 27 Giugno

|                                                                                                |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Apertura della segreteria presso lido Sottosopra Beach in zona partenza e arrivo atleti        | 14:30 |
| Riconoscimento, ponatura atleti e consegna "ricco pacco gara"                                  | 16:00 |
| Riunione tecnica in zona partenza con delucidazione sul percorso di gara e regolamento tecnico | 16:15 |
| <b>PARTENZA</b>                                                                                | 16:30 |
| Arrivo (previsto)                                                                              | 17:30 |
| Premiazione e party sulla spiaggia                                                             | 17:30 |



## Tre chilometri 28 Giugno

|       |                                                                                                |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:30  | Apertura della segreteria presso lido Sottosopra Beach in zona partenza e arrivo atleti        |
| 10:30 | Riconoscimento, ponatura atleti e consegna "ricco pacco gara"                                  |
| 11:00 | Riunione tecnica in zona partenza con delucidazione sul percorso di gara e regolamento tecnico |
| 11:15 | <b>PARTENZA</b>                                                                                |
| 12:15 | Arrivo (previsto)                                                                              |
| 13:00 | Premiazione e party sulla spiaggia                                                             |

ISCRIZIONI (entro il 25 giugno)  
 Iscrizione online sul sito FIN  
[www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)  
 Tre chilometri 35,00 eur  
 Miglio Marino 25,00 eur  
 Tre chilometri + miglio marino 50,00 eur

START LIST  
 La start list sarà pubblicata sul sito della FIN Calabria e sul sito [www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

RESPONSABILI  
 Rosario Caccuri Baffa 3461700023  
[rosariocaccuri@libero.it](mailto:rosariocaccuri@libero.it)  
 Giovanni Bruno 3356450418  
[gbrunilde@tiscali.it](mailto:gbrunilde@tiscali.it)

Associazione Sportiva Dilettantistica  
**ANZIANOTTI NUOTO**  
via Nicola Parisio 17  
87100 Cosenza  
C.F.:98110560780

## VII° TROFEO “ISOLA DI CIRELLA” REGOLAMENTO TECNICO

Data: 27 giugno 2026 CIRELLA (CS)

Distanza : Miglio per la gara di mezzo fondo sprint

Data: 28 giugno 2026 CIRELLA (CS)

Distanza : Tre km per la gara di mezzo fondo

### **Localita' e Organizzazione**

VII° TROFEO “ISOLA DI CIRELLA”

Organizzazione: ASD Anzianotti Nuoto in collaborazione con FIN CALABRIA

Località: Presso Lido Sottosopra Cirella di Diamante (CS)

Data: 27-28 Giugno 2026

Responsabili: Rosario Caccuri Baffa, Giovanni Bruno

### **Programma**

Sabato 27/06/2026

Ore 14:30 apertura postazione di segreteria sul lungomare di Cirella (CS) presso il lido Sottosopra , in zona partenza e arrivo partecipanti.

Ore 16:00 presso la postazione di segreteria. Gli atleti dovranno esibire il tesserino FIN in corso di validità. Saranno esclusi dalla competizione gli atleti non in regola col tesseramento o con la certificazione di idoneità agonistica.

Ore 16:15 riunione tecnica in zona partenza/arrivo con delucidazioni sul percorso di gara e regolamento tecnico

Ore 16:30 Partenza

Ore 17:30 Arrivo previsto

Ore 18:00 premiazione e concerto dal vivo.

Domenica 28/06/2026

Ore 9:30 apertura postazione di segreteria sul lungomare di Cirella (CS) presso il lido Sottosopra , in zona partenza e arrivo partecipanti.

Ore 10:00 presso la postazione di segreteria. Gli atleti dovranno esibire il tesserino FIN in corso di validità. Saranno esclusi dalla competizione gli atleti non in regola col tesseramento o con la certificazione di idoneità agonistica.

Ore 11:00 riunione tecnica in zona partenza/arrivo con delucidazioni sul percorso di gara e regolamento tecnico

Ore 11:15 Partenza

Ore 12:15 Arrivo previsto

Ore 13:00 premiazione e festa dei partecipanti.

### **Percorso MIGLIO MARINO**

La partenza sarà data nel tratto di mare antistante l'isola di Cirella sul lungomare omonimo all'altezza del lido Sottosopra. I partecipanti dovranno percorrere circa 600 mt in direzione ovest per raggiungere la prima boa di virata obbligatoria (rossa) posta a circa 30 metri dalla costa dell'isola di Cirella, percorrere 600 metri costeggiando l'isola fino alla seconda boa obbligatoria di virata (rossa) per dirigersi verso il traguardo posto nello stesso tratto di mare della partenza e delimitato da un imbuto di arrivo costituito da due boe e una serie di gavitelli. In caso di condizioni meteo-marine avverse saranno predisposti idonei percorsi alternativi adatti alle contingenze.

### **Percorso TRE CHILOMETRI**

La partenza sarà data nel tratto di mare antistante l'isola di Cirella sul lungomare omonimo all'altezza del lido Sottosopra. I partecipanti dovranno percorrere circa 600 mt in direzione ovest aiutati da una boa direzionale (gialla) posta a metà del percorso per raggiungere la prima boa di virata obbligatoria (rossa) posta a circa 30 metri dalla costa dell'isola di Cirella per effettuare un giro completo della stessa raggiungendo la seconda ed ultima boa obbligatoria di virata (rossa) per dirigersi verso il traguardo posto nello stesso tratto di mare della partenza e delimitato da un imbuto di arrivo costituito da due boe e una serie di gavitelli.

In caso di condizioni meteo-marine avverse saranno predisposti idonei percorsi alternativi adatti alle contingenze.



## Regolamento

Sono ammessi alla competizione gli atleti italiani tesserati F.I.N. (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO) in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità.

Partecipanti max 300 tra agonisti e master per ogni gara

Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Tempo massimo: come da regolamento F.I.N.

Per quanto non previsto espressamente nel presente regolamento deve farsi riferimento al regolamento FIN acque libere valido nell'anno in corso

Le indicazioni del percorso e ogni altra informazione saranno aggiornate sul sito [www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

Gli organizzatori si riservano il diritto a variare il percorso di gara, la distanza o eventualmente annullare la gara in caso di condizioni climatiche non favorevoli allo svolgimento. Se ciò dovesse avvenire, in quanto causa di forza maggiore, non sarà previsto alcun rimborso della quota di partecipazione alla gara.

#### **RISPETTO DELL'AMBIENTE**

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree. La violazione di queste semplici regole comporterà la squalifica dalla gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto

#### **Iscrizioni**

Termine iscrizioni 26 giugno 2026. Le iscrizioni si accetteranno solo online attraverso la piattaforma della FIN [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

Tassa di iscrizione per la tre km 35 Euro

Tassa di iscrizione per il Miglio Marino 25 Euro

Per chi si iscrive ad entrambe le gare il costo è di 50 Euro

La tassa di iscrizione non è rimborsabile e dovrà essere versata mezzo bonifico bancario intestato ASD Anzianotti Nuoto - Banca BPER iban: IT60K0538716201000003796123

Causale: (specificare società d'appartenenza e atleti partecipanti)

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'accredito del bonifico che dovrà avvenire necessariamente entro e non oltre il termine sopra stabilito.

### **Start list**

Nei giorni successivi alla chiusura delle iscrizioni saranno redatte le start list agonisti e master che saranno pubblicate sul sito Nuotomaster e sul sito [www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

### **Classifiche e premi**

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria con medaglie, e le prime tre società classificate con coppe.

Medaglie e premio speciale per:

Assoluta agonisti e master maschile e femminile

Categorie agonisti e master maschile e femminile

### **Assistenza**

Nei pressi della Partenza/arrivo della manifestazione saranno presenti i seguenti servizi di assistenza:

Postazione segreteria ed info

Centrale operativa radio

Infermeria e pronto soccorso ambulanza

Rinfresco post-gara

Servizi igienici e docce presso il  
limitrofo lido

Tendoni spogliatoi

### **Info logistiche**

[www.anzianotti.com](http://www.anzianotti.com)

### **Come arrivare:**

Aereo Lamezia Terme km 100

Treno Paola km 45

Treno locale Stazione di Diamante a 1 km dalla partenza

Autostrada A2: da Nord uscita Lagonegro, da Sud uscita Cosenza Nord-Tarsia Nord Spezzano Terme direzione SS18 Tirrena Inferiore

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste nel regolamento tecnico generale 2026 F.I.N